

HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz



Die digitale Gesundheitsanwendung bei **Fibromyalgie** oder anderen chronischen Schmerzen

Mehr Lebensqualität, weniger Schmerzen.

HelloBetter ratiopharm Chronischer Schmerz ist ein internetbasierter psychotherapeutischer Therapiekurs, der vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) zugelassen ist. Der Online-Kurs wurde in langjähriger Forschungsarbeit von führenden psychotherapeutischen Experten entwickelt und die Wirksamkeit in einer klinischen Studie nachgewiesen.¹ Er richtet sich an Personen, die an Fibromyalgie oder anderen chronischen Schmerzen leiden und durch ihre Schmerzen im Alltag eingeschränkt sind. Der Kurs verhilft zu einer **verbesserten Lebensqualität** und **reduziert die Schmerzbeeinträchtigung nachweislich**.

Die Teilnehmer fühlen sich nach Abschluß des Kurses deutlich **weniger stark durch ihre Schmerzen belastet**.

✓ Indikationen

F45.40 Anhaltende somatoforme Schmerzstörung

F45.41 Chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren

M79.7 Fibromyalgie

M54 Rückenschmerzen

R52.1 Chronischer unbeeinflussbarer Schmerz

R52.2 Sonstiger chronischer Schmerz

✗ Kontraindikationen

Suizidalität

Akute Schmerzen

Tumorbedingte Schmerzen

Verschreibungsweg

1 Rezept ausstellen

Sie können die DiGA gesetzlich versicherten Patienten, die eine der genannten Diagnosen aufweisen, ganz einfach **per Rezept (Muster 16)** verordnen.

Das Rezept muss folgende Angaben enthalten:
Digitale Gesundheitsanwendung
HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz
PZN 17946626

Hinweis: Budgetneutrale Verordnung (extrabudgetär)*

2 Einreichung bei der Krankenkasse

Patienten reichen das Rezept anschließend bei ihrer Krankenkasse ein. **Alle gesetzlichen Krankenkassen** und **viele privaten Krankenkassen** übernehmen die Kosten.

3 Übermittlung des Zugangscode

Die Krankenkasse übermittelt dem Patienten den individuellen Zugangscode für den Online-Therapiekurs. Der Patient kann sich dann unter **ratiopharm.hellobetter.de** für den Therapiekurs anmelden und sofort starten.

Abrechnung

Erstverordnung kann über GOP 01470 abgerechnet werden**

Sie haben noch Fragen zu **HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz**?

Wir sind gerne für Sie da!

Tel: +49 (0)40 52 47 333 10

Mail: support@hellobetter.de

www.ratiopharm.hellobetter.de



* Wirtschaftlichkeitsgebot zu beachten (§ 12 SGB V) wonach die Leistung ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich sein muss.

** Aktuell befristet bis 31.12.2022.

¹ Lin et al., 2017. An Internet-Based Intervention for Chronic Pain: A Three-Arm RCT of the Effectiveness of Guided and Unguided ACT. DAI, 114(41), 681-688.

ratiopharm

eine Marke von
teva